

TENUE



Méthode Feldenkrais™
avec Marie-José BOUTON

Cours Méthode Feldendrais™

- Tenue confortable
- Chaussettes non glissantes
- Une grande serviette ou un paréo
(à mettre sur le tapis de sol fourni par D&R ou sur son tapis personnel)
- Une serviette à plier pour mettre sous la tête
- Un plaid ou une écharpe si frileux(se)

Danse & Rythme

association loi 1901 – agrément Jeunesse Education Populaire n°333182003015

Affiliation à la Fédération Française de Danse

156 avenue Jean Jaurès 33600 PESSAC – Tél. 05 56 51 82 01

Email : danseetrythme@gmail.com – Site : <http://danseetrythme.portailasso.pessac.fr>  @danseetrythme